

Познавательно – игровой проект  
**«Здоровое лето в детском саду»**  
в младших группах «Лучики» и «Сказка»



Выполнили воспитатели:  
Чермашенцева И.С.,  
Кузьмина Д.А.



**Актуальность:** Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать.

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы!»*

*В. А. Сухомлинский.*





## Паспорт проекта:

Вид проекта: познавательный, творческий, игровой;

Тип проекта: краткосрочный (июль);

Участники проекта: дети первой, второй младшей группы, родители (законные представители), воспитатели.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, привитие им навыков здорового образа жизни.

## Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни, укреплять и охранять здоровье детей;
- развивать познавательную деятельность через творческий и игровой процесс;
- воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни, безопасному поведению на улице.



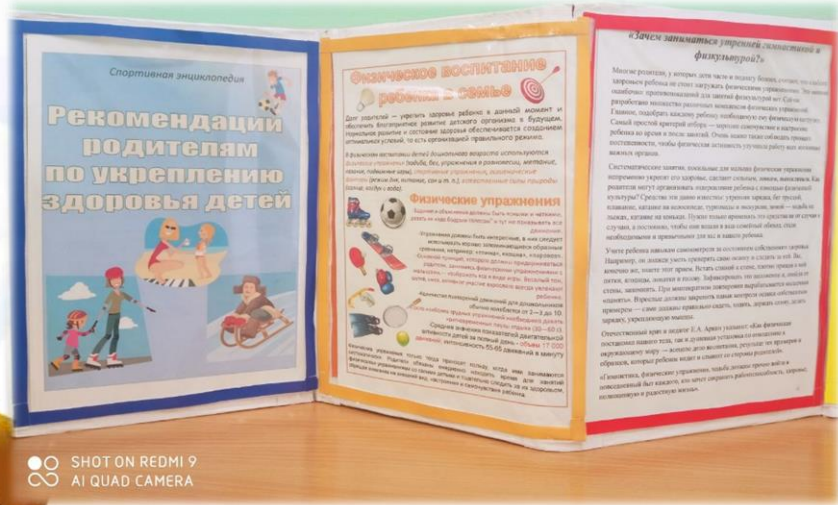


## Предполагаемый результат:

- дать простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья;
- повысить заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего ребенка.

## Работа с родителями:

- фотовыставка «Моё спортивное лето»;
- рекомендации для родителей по укреплению здоровья детей.





## Реализация проекта:

### Подготовительный этап:

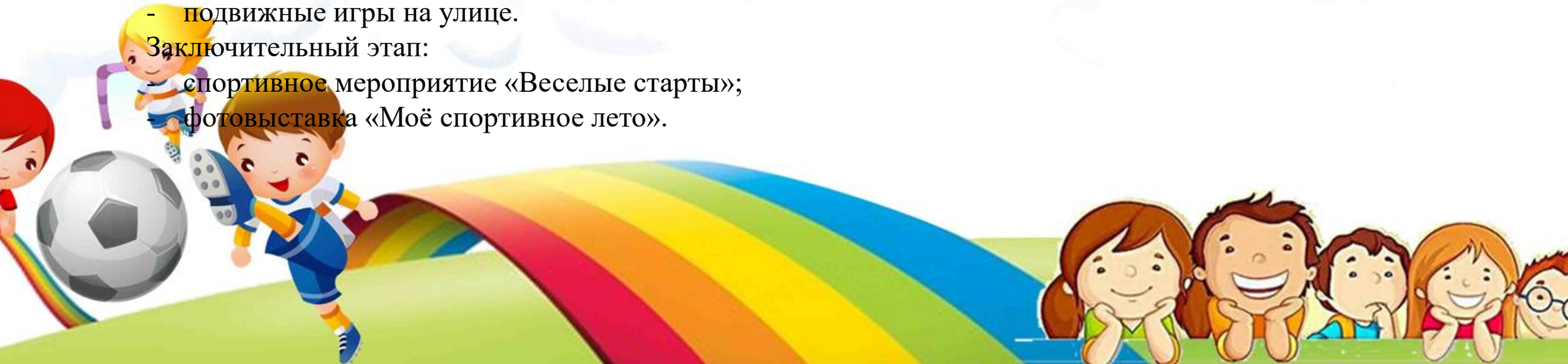
- подбор информационного и иллюстрационного материала;
- подбор дидактических, подвижных, сюжетно ролевых игр по теме проекта;
- разработка плана мероприятия проекта.

### Основной этап:

- беседа «Что делать, чтобы быть здоровым»;
- чтение художественной литературы К.И. Чуковский «Мойдодыр», просмотр мультфильма «Федорино горе»;
- дидактические игры: Умный чемоданчик «Тело человека», «Полезные – вредные продукты»;
- оздоровительная гимнастика, закаливание, хождение по дорожкам здоровья;
- сюжетно-ролевые игры «Больница», «Огородная – хороводная»;
- художественное эстетическое развитие: аппликация «Полезные – вредные продукты», рисование «Цветок здоровья»;
- подвижные игры на улице.

### Заключительный этап:

- спортивное мероприятие «Веселые старты»;
- фотовыставка «Моё спортивное лето».





# Просмотр мультфильма «Мойдодыр», «Федорино горе»





## Дидактические игры:

Умный чемоданчик «Тело человека»



«Полезные – вредные продукты»





# Оздоровительная гимнастика, закаливание, хождение по дорожкам здоровья





# Сюжетно-ролевые игры:

«Больница»



«Огородная – хороводная»





# Художественное эстетическое развитие





# Игры на улице









# Фотовыставка «Моё спортивное лето»









# Спортивное мероприятие «Веселые старты»



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA





● ○ REDMI NOTE 8 PRO  
○ ○ AI QUAD CAMERA



Благодарю за внимание!!!

